

NOTICE D'UTILISATION

Merci d'avoir fait l'acquisition d'un produit de la gamme Mikrohot. Nos compresses et bouillottes d'argile thermiques à effet chauffant ou refroidissant sont réutilisables et possèdent un témoin visuel de contrôle de température unique. Leur efficacité, solidité et durée d'utilisation incomparable en font des produits reconnus dans le milieu de la kinésithérapie depuis plus d'une décennie. Elles sont utilisées pour leur capacité à soulager les douleurs de multiples pathologies ainsi que dans le domaine de la préparation et récupération sportive.

De multiples produits pour de multiples utilisations : Ref. MH2040 (compresse 20x40cm), ref. MH3040 (bouillote 30x40xcm), ref MH2055 (bandeau cervical 20x55cm)

Pour réchauffer la compresse :

Méthode 1 - Au four à micro-onde en chauffant 2 mn par face suivi d'une minute par face jusqu'à obtention de la température désirée (utiliser uniquement avec les fours à micro-onde à plateau tournant à 750W maximum). Malaxer la compresse pour répartir la chaleur de façon homogène entre chaque passage au four à micro-ondes.

Méthode 2 - Réchauffer la compresse dans de l'eau au bain-marie ou dans une cuve hydrotherme réglée à 60°C maximum. Pour éviter toute risque de dégradation du logo thermochromique, nous recommandons de protéger la compresse du contact de l'eau avec l'utilisation d'un sachet hermétique (du type congélation à zip).

Pour refroidir la compresse :

Mettre la compresse dans la partie la plus froide de votre réfrigérateur 12h ou bien 45 minutes maximum au congélateur(ne jamais plier la compresse si celle-ci est devenue rigide par le froid).

Utilisation de la compresse chaude :

1 - Vérifier que le témoin de sécurité visuel de température est rouge (dessin 1a). Si le message « ATTENTION SURFACE BRÛLANTE » apparaît (dessin 1b), la compresse ne doit pas être utilisée avant refroidissement suffisant et disparition de celui-ci.

Toujours vérifier que le témoin soit complètement rouge avant chaque utilisation.



- 2 - Enrouler la compresse dans un tissu épais.
- 3 - Appliquer sur la zone à soulager jusqu'à obtention de l'effet désiré et/ou refroidissement de la compresse.

Entretien :

Nettoyer la compresse avec un linge humide ou un détergeant doux et la stocker à l'abri de l'humidité.

Avertissements :

- Ne pas chauffer le produit à une température supérieure à 60°C pour éviter d'endommager celui-ci ainsi que les risques de brûlures.
- Ne pas placer de charge lourde sur le produit.
- L'utilisation des produits Mikrohot ne doit se faire que par/sous la supervision d'un adulte responsable respectant la procédure d'utilisation décrite dans la présente notice.
- Ne pas utiliser sur des personnes souffrant d'une analgésie congénitale à la douleur (ICD) ou tout autre pathologie/facteur pouvant en altérer la perception (troubles psychiatriques, traitement médical hypoesthésie, hypoalgésie, anesthésie...) ainsi que sur les personnes pouvant exprimer une difficulté dans la verbalisation de celle-ci.
- Les produits Mikrohot ne se substituent pas à un traitement médical, demander l'avis d'un médecin avant utilisation et consultez celui-ci si les douleurs persistent.
- Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 7 ans sans avis favorable d'un médecin et toujours sous la surveillance d'un adulte.
- En cas de détérioration de la compresse, nettoyer immédiatement la partie du corps mise en contact avec l'argile. Ne plus utiliser la compresse et la mettre au rebut auprès d'un organisme agréé.
- La SARL Argile Bien-Être se dégage de toute responsabilité en cas de détérioration, dégâts ou blessures provoqués par une utilisation non conforme aux précautions d'utilisation de ce produit décrits dans cette notice.